Игорь Тютюкин
ТЕЛЕСНЫЕ СТИХИ

Цена электронной версии — 111 рублей.

Чтобы приобрести книгу, надо сделать перевод на сбербанковскую карточку Игоря Юрьевича Тютюкина

5336 6901 9881 3422

или на мой счёт Яндекс-Деньги № 41 00 19 84 62 23 28

или через международную систему PayPal, как перевод другу (чтобы не было комиссии), по адресу моей эл. почты tutukin1@yandex. ru

О переводе, пожалуйста, сообщите (указав название книги) на мой электронный адрес
tutukin1@yandex. ru

В ответном письме, после поступления денег, будет выслан файл с текстом книги в формате pdf.

5 стихов из книги «ТЕЛЕСНЫЕ СТИХИ»

НАСЛАЖДАТЬСЯ
Наслаждаться сегодняшним днём.
В сожаленьях совсем не нуждаться.
И, присутствуя в теле своём,
Ощущений игрой наслаждаться.

Неприятности сводятся в ноль,
Трансформируя жизнь кардинально,
Если страхи, напряги и боль
Принимать, проживая тотально.

Слушать тело и сердце во всём,
По возможности ум отключая.
И бесценным сегодняшним днём
Наслаждаться, любовь излучая.

ТВОЯ БОЛЬ
Ты гонишь боль
Из тела. Из души.
Лекарствами её нещадно глушишь.
Но сколько ни гони, и ни глуши,
Ни прячь её во внутренней глуши,
Не выгонишь, не спрячешь, не задушишь.

Ты, как хирург, отсечь её спешишь,
Всю вырезать.
И вроде удаётся.

Но, в результате, получаешь… шиш.
Она опять откуда-то берётся.

Непобедима и бессмертна боль.
Вновь обжигает.
Колет. Давит. Режет.
Тебя пытая изощрённо столь,
Что в теле лишь зубов бессильный скрежет.

И страх.
Перед могуществом её.
Перед её жестокой мрачной ролью.
И всё земное бытие твоё
Отравлено хроническою болью.

И нет другого у тебя пути,
Чем слиться с ней.
И в боли раствориться.
И без сопротивления войти
В ядро той силы,
Что всех мук твоих царица.

Пусть чаша боли до краёв полна,
Прими её.
До капельки мельчайшей.
Чтоб пробудиться от дурного сна —
Иллюзии сознанья величайшей.

Пей горький яд, как сладкое вино.
И ты поймёшь перед пустою чашей,
Что боль и счастье —
Это, суть, одно.
Две стороны монеты жизни нашей.

Что болью притворяются всегда
Энергии любви, здоровья, света.
И, честно боль признав,
Сказав ей: «Да»,
Ты получаешь в дар богатство это.

ТЕЛЕСНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Сколько интересности
В наших ощущениях.
В чувственной телесности,
В мышц перемещениях.

Все причины-следствия
В теле зашифрованы.
И для их коррекции
Нам ключи дарованы.

Коль уметь внимание
В теле концентрировать,

Можно подсознание
Переформатировать.

И, приняв ответственность
За судьбы вибрации,
Испытать божественность
Самотрансформации.

МОЙ ДОМ

Питаю особую страсть я
К родному жилью своему.
Мой дом — территория счастья
Лояльная миру всему.

Тут двери открыты здоровью.
И боль не обходит жильё.
Я боль принимаю с любовью.
И силу беру у неё.

Забочусь о доме, стараюсь.
Лелею его, как могу.
Поломки чиню, убираюсь,
Уют и комфорт берегу.

Дворцов для меня он дороже
Чужих, мой бесхитростный дом.
Пусть не идеален, но всё же,
Не знаю приятней хором.

От папы и мамы достались
Права на такое жильё.
Наверное, вы догадались:
Мой дом — это тело моё.

БЛАГОЙ СЕКРЕТ

Словно фруктом вкуснейшим, спелым,
Поделюсь секретом благим:

Быть со счастьем единым целым —
Заниматься любимым делом,
Заниматься любимым телом,
И одно сочетать с другим.